



**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΙΧΑΛΙΔΗΣ**

### Η εντυπωσιακή αρχή

Ο 17χρονος αθλητής του ΓΣΠ Παναγιώτης Μιχαλίδης κάνει τα πρώτα του βήματα στο άθλημα των 1500 μ. Με τη στήριξη του προπονητή του, Μάριου Πατσαλίδη, βλέπει με πολλή αισιοδοξία αλλά και πείσμα το μέλλον.

Σελίδα 3



### Δημοτικό αθλητικό κέντρο με προπονητές ΓΣΠ

Σε συνεργασία με τον ΓΣΠ ξεκινά εντός Οκτωβρίου ακαδημία στίβου για παιδιά ηλικίας 8-12 ετών, η οποία θα φιλοξενηθεί στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο του Δήμου Στροβόλου, παρά το Πάρκο Αγίου Δημητρίου, και η συμμετοχή θα είναι δωρεάν. Τα βελτιωτικά έργα του αθλητικού κέντρου θα τα αναλάβει το ίδιο το ΓΣΠ. Η ακαδημία, η οποία θα ανήκει στον Δήμο Στροβόλου, θα έχει προπονητές του ΓΣΠ και θα αποτελεί μια κοινωνική προσφορά του ΓΣΠ.

Σελίδα 6

# Καλή η χρονιά για τη Ναταλία Ευαγγελίδου

Η Ναταλία Ευαγγελίδου του ΓΣΠ απέδειξε φέτος ότι έχει τις δυνατότητες για ακόμη καλύτερες επιδόσεις και επιτυχίες σε αγώνες παγκόσμιου επιπέδου και δυναμικότητας. Η Ευαγγελίδου πέτυχε την καλύτερη φετινή της επίδοση στα 800 μ., με 2.02.90, στο Διεθνές Μίτινγκ Φλάντερς του Βελγίου, στις 8 Ιουλίου 2017.

Εξάλλου, με χρόνο 4.21.16 η Ναταλία κατέλαβε την 6η θέση στα 1500 μ. στον τελικό στην Παγκόσμια Πανεπιστημιακά, απέναντι σε εξαιρετικά δύσκολες αντιπάλους.

Σελίδα 4



## Τακτική Γενική Συνέλευση ΓΣΠ

Καλούνται τα μέλη του Γυμναστικού Συλλόγου «Τα Παγκύπρια» ΓΣΠ στην τακτική Γενική Συνέλευση του Συλλόγου, την **Πέμπτη 19 Οκτωβρίου 2017** και ώρα 6:00 μ.μ. στο Συνεδριακό Κέντρο του Σταδίου.

### Θέματα:

- Επικύρωση των πρακτικών της τελευταίας Γενικής Συνέλευσης.
- Λογοδοσία του Διοικητικού Συμβουλίου από τον κ.

Θεόδωρο Μ. Ιωαννίδη για τα πεπραγμένα του χρόνου που έληξε και πόρισμα των ελεγκτών.

- Υποβολή παρατηρήσεων στη λογοδοσία και συζήτηση αυτών.
- Διορισμός των εγκεκριμένων ελεγκτών του Συλλόγου για το έτος 2017-2018.

**Σημ.** Σε περίπτωση μη απαρτίας, η Συνέλευση αναβάλλεται για μισή ώρα, οπότε θεωρείται σε απαρτία οσαδήποτε των μελών και αν είναι παρόντα.

## Εισπράξεις συνδρομών μελών ΓΣΠ

Οι εισπράξεις των συνδρομών των μελών του Συλλόγου γίνονται με τους πιο κάτω τρόπους:

- Με τραπεζική εντολή / standing order ή κατάθεση στον λογαριασμό του Συλλόγου (0199-12-004166 Τράπεζα Κύπρου)
- Ηλεκτρονική πληρωμή μέσω JCC Smart, υπάρχει σύνδεσμος (link) από την ιστοσελίδα

του ΓΣΠ (www.gsp.org.cy)

- Πληρωμή στα γραφεία του Συλλόγου (με επιταγή ή μετρητά).

Για περισσότερες πληροφορίες τα μέλη μπορούν να επικοινωνούν με τη διεύθυνση του Συλλόγου στο τηλέφωνο 22874050.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ (ΚΟΕΑΣ) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ 2017

### ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

08 ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ Zagreb/ΚΡΟΑΤΙΑ

### ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

11 ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ Canakkale/ΤΟΥΡΚΙΑ

12 ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ Α-Γ/Υ23 Αθήνα

16 7ο ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΓΚΑΛΑ 2017 Στάρα Ζαγόρα/ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

### ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

10 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ (Α-Γ/Υ23/Ε-Ν) Samorin/ΣΛΟΒΑΚΙΑ

# Η Κύπρος γιόρτασε την «Ολυμπιακή Ημέρα 2017»

Με τη συμμετοχή έξι αθλητών της κυπριακής Ολυμπιακής ομάδας πραγματοποιήθηκαν το Σάββατο 16 Σεπτεμβρίου 2017, στο Ολυμπιακό Μέγαρο στη Λευκωσία, οι εορτασμοί της «Ολυμπιακής Ημέρας 2017», στους οποίους έδωσαν το παρών τους εκατοντάδες άτομα, σύμφωνα με την Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή (ΚΟΕ).

Όπως αναφέρεται σε ανακοίνωση της Επιτροπής, οι αθλητές Ελένη Αρτυματά, Άντρη Ελευθερίου, Ανδρέας Καριόλου, Απόστολος Παρέλλης, Μίλαν Τράϊκοβιτς και Ανδρέας Χάσιος συμμετείχαν στις απονομές των αγώνων δρόμων και δοκίμασαν διάφορα αθλήματα.

Όπως σημειώνεται, στην εκδήλωση που συνδιοργάνωσαν η ΚΟΕ και ο Δήμος Στροβόλου, μεγάλη ήταν η συμμετοχή των αθλητών στους αγώνες δρόμου, την ευθύνη των οποίων είχε το σωματείο «Περικλής Δημητρίου», ενώ αρκετοί ήταν και οι επισκέπτες μεταξύ των οποίων πολλά παιδιά, στους χώρους επίδειξης για τα αθλήματα.

Σε χαιρετισμό του λίγο πριν την εκκίνηση των αγώνων δρόμων, ο πρόεδρος της ΚΟΕ Ντίνος Μιχαηλίδης αναφέρθηκε στη θετική επίδραση που έχει ο αθλητισμός στην κοινωνία, και τόνισε πως «με τέτοιες εκδηλώσεις προάγουμε τις Ολυμπιακές αξίες, βοηθάμε τον κόσμο να αθληθεί και να γνωρίσει νέα αθλήματα. Στόχος μας είναι να μεγαλώσουμε αυτή την εκδήλωση τα επόμενα χρόνια, και να την αγκαλιάσει ακόμη περισσότερο ο κόσμος», ανέφερε.

Ο δήμαρχος Στροβόλου Ανδρέας Παπαχαράλαμπος είπε πως αποτελεί τιμή για τον δήμο η συνδιοργάνωση της Ολυμπιακής Ημέρας, και αναφέρθηκε στην πρόσφατη συνάντηση που είχε με την ηγεσία



της ΚΟΕ, κατά την οποία συζητήσαν διάφορες ενέργειες για προώθηση των Ολυμπιακών Αξιών.

Στην «Ολυμπιακή Ημέρα 2017» παρευρέθησαν δεκαεννιά ομοσπονδίες, οι οποίες έστησαν χώρους επίδειξης και έδωσαν την ευκαιρία στους επισκέπτες να δοκιμάσουν τα διάφορα αθλήματα. Οι ομοσπονδίες που έδωσαν το παρών τους ήταν οι Γυμναστική, Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Καλαθόσφαιρα, Καράτε, Μπάντμιντον, Πάλη, Πεντάθλου-Διάθλου, Πετόσφαιρα, Ταεκβοντό, Τζούντο, Τένις, Τοξοβολία, Χειροσφαίριση, Κλασικού Αυτοκινήτου, Μπούουλινγκ, Μπριτζ, Σαίπτας, Σάμπο και Σκακιού.

Σε όλους τους συμμετέχοντες απονεμήθηκαν ειδικά αναμνηστικά διπλώματα της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής, υπογεγραμμένα από τον πρόεδρο της ΔΟΕ Τόμας Μπαχ και τον πρόεδρο της ΚΟΕ Ντίνο Μιχαηλίδη.

#### Υπεύθυνος έκδοσης

##### Γυμναστικός Σύλλογος «Τα Παγκύπρια»

ΣΤΑΔΙΟ ΓΣΠ  
ΛΕΩΦ. ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ, ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, Τ.Θ. 21099,  
1501, ΛΕΥΚΩΣΙΑ - ΚΥΠΡΟΣ  
Τηλ: (+357) 22874050  
Φαξ: (+357) 22512731  
www.gsp.org.cy info@gsp.org.cy

#### Εκδότης

##### ΓΝΟΡΑ Σύμβουλοι Επικοινωνίας

Τηλ: (+357) 22441922  
Φαξ: (+357) 22519743  
www.gnora.com george@gnora.com



#### Διοικητικό Συμβούλιο Γυμναστικού Συλλόγου «Τα Παγκύπρια»

Δώρος Ιωαννίδης  
Χριστόδουλος Συμεωνίδης  
Κώστας Κωνσταντινίδης  
Γεώργιος Μισοίδης  
Ανδρέας Κωνσταντινίδης  
Δημήτρης Ιωάννου

Πρόεδρος  
Αντιπρόεδρος Διοίκησης  
Αντιπρόεδρος Οικονομικών  
Γενικός Γραμματέας  
Ταμίας  
Έφορος Αθλητισμού Στίβου & Σταδίου

**Σύμβουλοι:** Ανδρέας Φωτιάδης, Κώστας Σχίζας, Κωστάκης Κουτσοκούμνης, Αλέκος Φιλίππου, Νεοκλής Λυσάνδρου, Ιάκωβος Γαβός, Πάρις Παπαέλληνας, Στέλιος Γεωργίου, Δήμος Δήμου, Νικόλας Τασού, Γεώργιος Γεωργιάδης.

**Γενικός Διευθυντής:** Φοίβος Κωνσταντινίδης.



# 2016-2018

## ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ

# Η εντυπωσιακή αρχή ενός νέου αθλητή

Έχοντας κάνει φέτος μια πολύ καλή χρονιά ο 17χρονος αθλητής του ΓΣΠ Παναγιώτης Μιχαηλίδης ελπίζει σε μια ανάλογη συνέχεια. Έβαλε ήδη στο βιογραφικό του αρκετές πρωτιές τόσο στην Κύπρο όσο και στο εξωτερικό και, με τη στήριξη του προπονητή του, φαίνεται να προορίζεται για μια καλή καριέρα.

• **Πόσο καιρό ασχολείσαι με τα 1500 μ.;**  
Είναι ο πρώτος μου χρόνος στο αγώνισμα.

• **Τι ήταν αυτό που σε έσπρωξε να ασχοληθείς με τον αθλητισμό;**

Ο προπονητής μου Μάριος Πατσαλίδης, ο οποίος είδε κάποια θετικά στοιχεία και με την επιμονή και την υπομονή του με έφερε κοντά στον στίβο και πίστεψε πολύ σε εμένα.

• **Γιατί επέλεξες αυτό το άθλημα;**

Επέλεξα αυτό το άθλημα γιατί πιστεύω πως μου ταιριάζει περισσότερο.

• **Ποια είναι τα χαρακτηριστικά του αθλήματός σου;**

Το αγώνισμα των 1500 μ. συνδυάζει αντοχή και ταχύτητα.

• **Ποιον εν ενεργεία αθλητή των 1500 μ. θεωρείς τον καλύτερο παγκοσμίως αυτή τη στιγμή;**

Πιστεύω πως ο κορυφαίος στον κόσμο στα 1500 μέτρα είναι ο Asbel Kiprop. Μπορεί να μην είναι πολύ σταθερός αλλά θεωρώ πως είναι ο καλύτερος.

• **Έχεις συμμετάσχει και σε αγώνες στο εξωτερικό. Τι διαφορές έχουν οι δικές μας διοργανώσεις από τις έξω;**

Πιστεύω πως είμαστε σε αρκετά υψηλό



επίπεδο αλλά ίσως να υστερούμε στην γάνωση των αγώνων.

• **Τι συμβουλές θα έδινες στους αθλητές που ξεκινούν τώρα, στο ίδιο άθλημα με σένα;**

Κάτι που θα μπορούσα να πω ως συμβουλή είναι να πιστεύουν στις δυνάμεις τους και να αγαπούν αυτό που κάνουν.

## Δήλωση προπονητή Μάριου Πατσαλίδη

Ο Παναγιώτης χωρίς προπαίδεια στον αθλητισμό άρχισε πριν δύο χρόνια να ασχολείται σοβαρά με τον στίβο. Από πέρσι άρχισε να φοιτά στο Αθλητικό Λύκειο Λευκωσίας και έδειξε κάποιες από τις αρετές του, ως ταλέντο. Όμως φέτος έκανε την υπέρβαση. Αθλητής των μεσαίων αποστάσεων (800-1500 μ.) με δίψα για διάκριση αλλά και απολαμβάνοντας

- **Αγώνισμα:** 1500 μέτρα
- **Ημερομηνία γεννήσεως:** 4 Οκτωβρίου 2000
- **Τόπος γεννήσεως:** Λευκωσία
- **Προπονητής:** Μάριος Πατσαλίδης
- **Ατομική επίδοση:** 4.06.63
- **Σπουδές/εργασία:** Μαθητής
- **Μεγαλύτερες διακρίσεις:** 1ος στη Συνάντηση Ελλάδας - Κύπρου, Συμμετοχή στους Βαλκανικούς Παίδων, 1ος στους Παγκύπριους Εφήβων - Νεανίδων
- **Επόμενος αγωνιστικός στόχος:** Συμμετοχή σε διεθνείς αγώνες.

την ενασχόλησή του με τον στίβο, πέτυχε εξαιρετικά αποτελέσματα. Φοβερός στα τελευταία μέτρα κάθε κούρσας, μαχηκός, τυπικός στις προπονήσεις, ευχάριστος στην παρέα αλλά και πάντα προσγειωμένος μετά από κάθε επιτυχία του, είναι μερικά από τα χαρίσματά του. Είναι κι αυτός ένας από τους αθλητές που προπονώ ο οποίος αρχίζοντας από το μηδέν, μετά από σοβαρή και μεθοδική δουλειά, έφτασε στο καλύτερο επίπεδο τόσο σε επίτευξη αρκετών επιτυχιών όσο και σε επιδόσεις που θεωρούνται πολύ ενθαρρυντικές για τη μελλοντική του σταδιοδρομία.

## Φετινές επιτυχίες: 1ος στα 1500 μ. στους Περιφερειακούς Μαθητικούς Στίβου

- 1ος στα 1500 μ. στους Παγκύπριους Μαθητικούς Στίβου
- 5ος στα 1500 μ. στους Πανελλήνιους Μαθητικούς Στίβου
- 1ος στα 1500 μ. στους Παγκύπριους Εφηβικούς
- 5ος στα 1500 μ. στη Διεθνή Συνάντηση Ουκρανίας
- 7ος στα 1500 μ. στους Βαλκανικούς Παίδων στην Κων/πολη
- 5ος στα 1500 μ. στους Παγκύπριους Αντρών
- 1ος στα 1500 μ. στους Παγκύπριους Παίδων
- 1ος στα 1500 μ. στη Συνάντηση Ελλάδας-Κύπρου

## Ατομικά ρεκόρ: 800 - 1'57"57

- 1500 - 4'06"63



# Απόστολος Παρέλλης: Με το βλέμμα στο 2018

Το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου που διεξήχθη στο Λονδίνο ήταν ο τελευταίος φετινός αγώνας για τον 32χρονο Κύπριο δισκοβόλο Απόστολο Παρέλλη και, όπως ο ίδιος δήλωσε στο Κυπριακό Πρακτορείο Ειδήσεων (ΚΥΠΕ), τώρα θα ξεκουραστεί και ακολούθως θα ξεκινήσει την προετοιμασία του για το 2018.

Απαντώντας σε ερώτηση, ο Απόστολος Παρέλλης είπε ότι το 2018 θα λάβει μέρος στους Κοινοπολιτειακούς, τους Μεσογειακούς και τους Πανευρωπαϊκούς Αγώνες και πρόσθεσε ότι η βασική του προετοιμασία θα ξεκινήσει γύρω στον Δεκέμβριο με Ιανουάριο. Σε ερώτηση ποιους στόχους έχει θέσει για αυτούς τους αγώνες, ο δισκοβόλος του ΓΣΠ είπε ότι στόχος του στους Κοινοπολιτειακούς και στους Μεσογειακούς Αγώνες είναι η κατάκτηση ενός μεταλλίου, ενώ για το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στόχος είναι να μπει στον τελικό. Αναφορικά με το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, ο Απόστολος Παρέλλης είπε ότι είναι ευχαριστημένος που μπήκε στον τελικό και κατέλαβε τη 10η θέση. Σημείωσε ότι δεν μπορεί ένας αθλητής να είναι πάντα στο βάθρο, είτε στην πρώτη εξέδρα είτε στην οκτάδα. Καταλήγοντας, ο 32χρονος Κύπριος αθλητής είπε ότι ήταν μια δύσκολη χρονιά γι' αυτόν, η οποία περιλάμβανε εκτός από τη συμμετοχή του σε πολλούς αγώνες, για τους οποίους έπρεπε να ταξιδεύει συχνά, και τραυματισμούς.

## Δέκατος στον κόσμο

Μια από τις σημαντικότερες επιτυχίες της μεγάλης καριέρας του σημείωσε το βράδυ του Σαββάτου 5 Αυγούστου 2017, ο Απόστολος Παρέλλης. Ο αθλητής του ΓΣΠ κατετάγη δέκατος στον κόσμο, στον τελικό της δισκοβολίας του 16ου Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Στίβου. Έτσι, μετά την έκπη θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του Πεκίνου το 2015 και την όγδοη στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο 2016, ο Παρέλλης υπογράμμισε για τρίτο συνεχόμενο καλοκαίρι πως βρίσκεται στην ελίτ της δισκοβολίας, παγκοσμίως.

Παράλληλα, ο Παρέλλης έγινε ο πρώτος Κύπριος αθλητής στίβου που λαμβάνει μέρος σε τρεις διαδοχικούς τελικούς Παγκοσμίου Πρωταθλήματος και Ολυμπιακών Αγώνων, σε τρία συνεχή έτη.



## «Νιώθω δυνατός»

«Σε μια πολύ δύσκολη χρονιά, ο στόχος μου να βρισκομαι για ακόμα μια φορά στον τελικό του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος έχει επιτευχθεί. Ακόμα πιο μεγάλη επιτυχία και από την παρουσία στον τελικό, είναι να μπορείς να διατηρείσαι σε υψηλό επίπεδο για χρόνια και να υλοποιείς τους στόχους σου. Νιώθω δυνατός και τώρα κοιτάζω τους στόχους για το 2018» δηλώνει από το Λονδίνο ο Παρέλλης, που υπογραμμίζει πως «πάντα θα προσπαθώ για το καλύτερο και πάντα θα δουλεύω σκληρά για όσο καιρό κάνω αυτό που αγαπώ». Κλείνοντας αναφέρει: «ευχαριστώ την οικογένειά μου που πάντα βρίσκεται στο πλευρό μου. Τους φίλους μου, τους χορηγούς μου και όλους τους Κύπριους με σπυρίζουν, στέλνοντάς μου θετική ενέργεια».

## Μεγάλος τελικός

Στον τελικό του Σαββάτου ο Παρέλλης είχε καλύτερη βολή στα 63,17 μ., στη δεύτερή του προσπάθεια. Η πρώτη ήταν 62,18 μ. και η τρίτη άκυρη. Έτσι έμεινε 10ος. Εάν ήταν στην οκτάδα μετά τις τρεις πρώτες βολές, θα είχε τη δυνατότητα να επιχειρήσει άλλες τρεις προσπάθειες. Στον τελικό είχε προκριθεί με

63,36 μ. Από την 4η έως και την 8η θέση οι αθλητές κινήθηκαν γύρω στα 64-65 μέτρα, επιδόσεις που είναι στα χέρια του Παρέλλη (έχει 65,13 μ. φετινό και 65,69 μ. ατομικό ρεκόρ). Τα μετάλλια έφτασαν ψηλά, με τους δύο εκ των τριών πρώτων να πετυχαίνουν ατομικό ρεκόρ. Ο Λιθουανός Andrius Gozdzius πήρε το χρυσό με 69,21 μ. αφήνοντας δεύτερο τον Σουηδό Daniel Stahl (69,19 μ.), ο οποίος είχε την καλύτερη επίδοση φέτος στον κόσμο με 71,29 μ. Το χάλκινο πήγε στον Αμερικανό Mason Finley με 68,03 μ. Οι τρεις πρώτοι νικητές, όπως και ο Παρέλλης, πέτυχαν την καλύτερη επίδοσή τους στη δεύτερη βολή.

## Πρωτάθλημα Ομάδων

Ο Απόστολος Παρέλλης κατά το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων, στην τρίτη προσπάθειά του έριξε 63,49 μ., που τον κατέταξε στην 3η θέση.

Η Εθνική Κύπρου εξασφάλισε άνετα την παραμονή της στη Β' Κατηγορία του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Ομάδων. Κατάφερε τη δεύτερη ημέρα, με εξαιρετική συγκομιδή 136 βαθμών, να κατακτήσει την πολύ τιμητική 5η θέση με 258 βαθμούς. Το τέλος της δεύτερης αγωνιστικής ημέρας, το βράδυ της Κυριακής 25 Ιουνίου 2017, στο Τελ Αβίβ, βρήκε τους αθλητές της ομάδας μας να πανηγυρίζουν για το εξαιρετικό τους αποτέλεσμα.

## ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ / ΒΑΘΜΟΙ

|           |       |
|-----------|-------|
| Ουγγαρία  | 372,5 |
| Σλοβακία  | 306,5 |
| Λιθουανία | 298,5 |
| Σλοβενία  | 296   |
| ΚΥΠΡΟΣ    | 258   |
| Λετονία   | 258   |
| Κροατία   | 253,5 |
| Ισραήλ    | 242   |
| Αυστρία   | 240,5 |
| Σερβία    | 238,5 |
| Ισλανδία  | 181,5 |
| Μολδαβία  | 168,5 |

Πρέπει να σημειωθεί ότι στις 7 Οκτωβρίου 2017 ο Απόστολος θα τελέσει τον γάμο του και ο ΓΣΠ του εύχεται κάθε ευτυχία στη ζωή του.



## ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ

# Έναρξη προπονήσεων Ακαδημίας Στίβου ΓΣΠ

Ο Γυμναστικός Σύλλογος «Τα Παγκύπρια» (ΓΣΠ) ανακοινώνει την έναρξη προπονήσεων της Ακαδημίας Στίβου. Οι προπονήσεις ξεκίνησαν τη Δευτέρα 18 Σεπτεμβρίου 2017.

Υπενθυμίζεται ότι η συμμετοχή στις Ακαδημίες Στίβου του ΓΣΠ είναι δωρεάν. Στην Ακαδημία Στίβου του ΓΣΠ προποούνται γύρω στα 100 παιδιά κάθε χρόνο, κάτω από τις οδηγίες επαγγελματιών προπονητών.

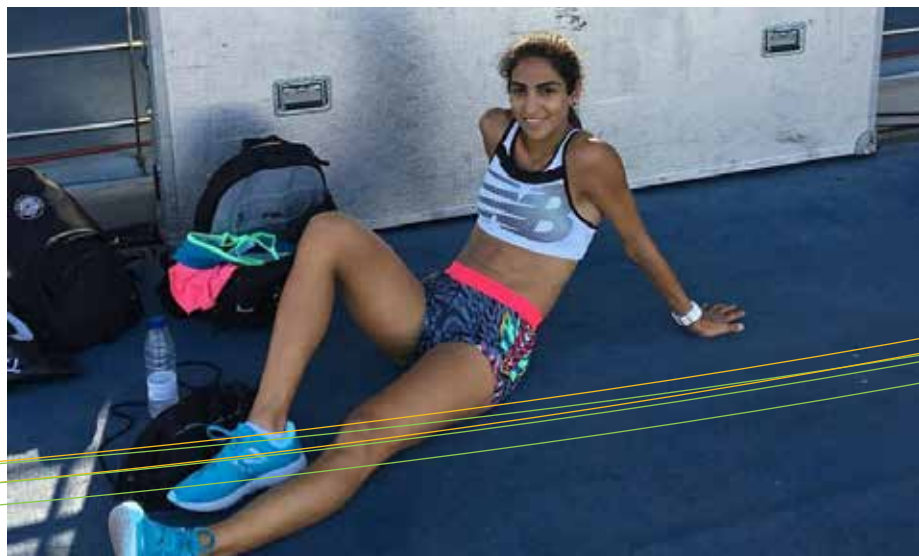
Οι εγγραφές συνεχίζονται. Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 22874050.

## 6η θέση στην Ταϊπέι για τη Ναταλία Ευαγγελίδου

Με χρόνο 4.21.16 η Ναταλία Ευαγγελίδου του ΓΣΠ κατέλαβε την 6η θέση στα 1500 μ. στον τελικό, απέναντι σε εξαιρετικά δύσκολες αντιπάλους, στην Παγκόσμια Πανεπιστημιακά που πραγματοποιήθηκε στην Ταϊπέι.

Σύμφωνα με ανακοίνωση της Κυπριακής Ομοσπονδίας Πανεπιστημιακού Αθλητισμού, η Κύπρια πρωταθλήτρια έκανε εξαιρετική κούρσα δίνοντας στο τέλος όλες της τις δυνάμεις για ένα μετάλλιο αλλά η κούρσα από την υπερπροσπάθεια των τελευταίων ημερών και με τους συνεχείς αγώνες (πήρε μέρος και στα 800 μ.) φάνηκε στα τελευταία μέτρα, χωρίς αυτό να υποβαθμίζει σε καμία περίπτωση την υπερπροσπάθειά της.

Αντίθετα, με αυτή την επιτυχία, η Ναταλία απέδειξε ότι έχει τις δυνατότητες για ακόμη καλύτερες επιδόσεις και επιτυχίες σε αγώνες παγκόσμιου επιπέδου και δυναμικότητας και η Κυπριακή Ομοσπονδία Πανεπιστημιακού Αθλητισμού τη συνεχάρη θερμά για την επιτυχία της. Εξάλλου, η Ευαγγελίδου πέτυχε την καλύτερη φετινή της επίδοση στα 800 μ., με 2.02.90, στο Διεθνές Μίπινγκ Φλάντερς του Βελγίου, που έγινε το Σάββατο 8 Ιουλίου 2017. Σύμφωνα με ανακοίνωση της ΚΟΕΑΣ, η αθλήτρια του ΓΣΠ κατέκτησε την τρίτη θέση στο αγώνισμά της, ενώ προσκλήθηκε να συμμετάσχει στο Ευρωπαϊκό Μίπινγκ της Λουκέρνης που έγινε στις 11 Ιουλίου 2017.



## Χρυσά στην Παγκύπρια Ημερίδα Στίβου

Δύο χρυσά μετάλλια κέρδισαν αθλητές του ΓΣΠ στην Παγκύπρια Ημερίδα Στίβου που έγινε στο Εθνικό Στάδιο Στίβου ΓΣΠ στη Λευκωσία. Στην ημερίδα ο Απόστολος Παρέλλης είχε καλύτερη βολή στα 62,43 μ.

### ΑΝΔΡΕΣ

#### ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

1. Απόστολος Παρέλλης ΓΣΠ 62,43 μ.,
2. Γεώργιος Τρέμος ΓΣΠ 59,42 μ. 3.
- Μάθιου Μπήπτου ΓΣΠ 47,00 μ.

#### ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

1. Κώστας Σταθελάκος ΓΣΣ 72,69 μ. 2.
- Χρυσόστομος Ψηλογένης ΓΣΠ 52,16 μ.
- Γεώργιος Τρέμος Άκυρος.

#### ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

1. Κωνσταντίνος Δημητρίου ΓΣΠ 3,60 μ. 2. Γεώργιος Ομήρου ΓΣΠ 3,60 μ.
3. Κυριάκος Κόκκινος ΓΣΕ 3,20 μ. 4.
- Αναστάσιος Κωνσταντίνου ΓΣΠ 2,80 μ. 5. Μάρκος Μαρκίδης ΓΣΠ 2,60 μ. 6.
- Σάββας Σαλάτας ΓΣΠ 2,60 μ.

### ΓΥΝΑΙΚΕΣ

#### 200 ΜΕΤΡΑ (2,5)

1. Ελένη Αρτυματά ΓΣΕ 23.32 2. Ελένη Ιωάννου ΓΣΕ 26.63 3. Άννα Μυλορδή ΓΣΠ 27.67 4. Χαρίνι Παύλου ΓΣΣ 27.91

#### ΜΗΚΟΣ

1. Νεκταρία Παναγή ΓΣΕ 6,65 μ. (1,9) 2.
- Κωνσταντίνα Σαββίδου ΓΣΠ 5,16 μ. (0,5)
3. Σοφία Ρεσιδίου ΓΣΠ 4,88 μ. (1,3)

## Πρωτιές αθλητών του ΓΣΠ στη Σπάρτη

Πρώτες θέσεις στην αθλητική συνάντηση Ελλάδας - Κύπρου Παίδων και Κορασίδων, στη Σπάρτη, εξασφάλισαν αθλητές του ΓΣΠ. Πρόκειται για τους Παναγιώτη Μιχαηλίδη, Μαρία Αντωνίου και Σταύρο Σπύρου. Η Μαρία Αντωνίου πήρε την πρώτη θέση στα 100 μ. με 12.46 και στα 200 μ. με 24.836 μ. Ο Παναγιώτης Μιχαηλίδης στα 1500 μ. με 4.06.63 και ο Σταύρος Σπύρου στα 800 μ. με 1.55.91.

## Λαϊκή αγορά Στροβόλου στο χώρο στάθμευσης ΓΣΠ

Την άποψη ότι πριν το τέλος του 2017 θα αρχίσει τη λειτουργία της η νέα πρότυπη λαϊκή αγορά του Δήμου Στροβόλου, στον περιβάλλοντα χώρο στάθμευσης του νέου ΓΣΠ, εξέφρασε ο δήμαρχος Στροβόλου Ανδρέας Παπαχαράλαμπος. Σε δηλώσεις στο ΚΥΠΕ ο κ. Παπαχαράλαμπος είπε ότι η μετακίνηση της λαϊκής αγοράς από τον σημερινό χώρο των αποθηκών του δήμου στον περιβάλλοντα χώρο στάθμευσης του νέου ΓΣΠ είναι αποτέλεσμα της πρόσφατης συμφωνίας συνεργασίας μεταξύ Δήμου Στροβόλου και ΓΣΠ. «Θα γίνει μια πρότυπη λαϊκή αγορά που θα έχει σαφώς διευρυμένη έκταση, αύξηση των σημείων πώλησης που σήμερα ανέρχονται σε 85, όλες τις απαραίτητες εγκαταστάσεις λειτουργίας και ευελπιστούμε ότι θα καταστεί σημείο αναφοράς παραγωγών, πωλητών και αγοραστών», υπογράμμισε ο δήμαρχος, τονίζοντας ότι ο Δήμος Στροβόλου «δίνει ιδιαίτερη σημασία στη λειτουργία της λαϊκής αγοράς γιατί σήμερα προσελκύει πολλές εκατοντάδες πολίτες». Ειδικότερα, ο χώρος που επελέγη, σύμφωνα με τον δήμαρχο, παρουσιάζει αρκετά πλεονεκτήματα καθώς είναι εύκολα προσβάσιμος από το ευρύτερο αλλά και το τοπικό οδικό δίκτυο και πλησίον του χώρου των αποθηκών του δήμου όπου μέχρι σήμερα λειτουργεί η λαϊκή αγορά του δήμου, είναι ήδη ασφαλτοστρωμένος και διαχωρισμένος σε χώρους στάθμευσης, διαθέτει φωτισμό, διαθέτει αναπτυγμένη βλάστηση, διαθέτει μεγάλο αριθμό παρακείμενων χώρων στάθμευσης, προσφέρει ασφάλεια γιατί εύκολα μπορούν να διαχωριστούν οι κινήσεις των πεζών και των οχημάτων και έχει χωρητικότητα μέχρι και 300 θέσεων. Ο κ. Παπαχαράλαμπος σημείωσε ότι για τη λειτουργία του χώρου της λαϊκής αγοράς προαπαιτούνται ο καθαρισμός του χώρου, η περιποίηση/ευπρεπισμός της υφιστάμενης βλάστησης, δημιουργία μόνιμων αποχωρητηρίων εμβαδού περίπου 40-50 τετραγωνικών μέτρων και άλλων εγκαταστάσεων υγιεινής καθώς και η σύνδεσή τους με τον ηλεκτρισμό, την υδατοπρομήθεια και το αποχετευτικό. Ανέφερε επίσης ότι θα τοποθετηθούν κάλαθοι άχρηστων, θα δημιουργηθούν σημεία παροχής ηλεκτρισμού για τη λειτουργία αριθμού ψυγείων και θα τοποθετηθεί μόνιμη περίφραξη κατά μήκος των συνόρων του χώρου με τον ποταμό Καλόγηρο.

### Δημοτικό αθλητικό κέντρο με προπονητές ΓΣΠ

Παράλληλα, ο κ. Παπαχαράλαμπος είπε στο ΚΥΠΕ ότι και πάλι σε συνεργασία με τον ΓΣΠ ξεκινά εντός Οκτωβρίου ακαδημία στίβου για παιδιά ηλικίας 8-12 ετών, η οποία θα φιλοξενείται στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο, παρά το Πάρκο Αγίου Δημητρίου, και η συμμετοχή θα είναι δωρεάν, σημειώνοντας ότι τα βελτιωτικά έργα του αθλητικού κέντρου θα τα αναλάβει το ίδιο το ΓΣΠ.

Η ακαδημία για παιδιά δημοτικού, η οποία θα ανήκει στον Δήμο Στροβόλου, θα έχει προπονητές του ΓΣΠ και θα αποτελεί μια κοινωνική προσφορά του ΓΣΠ, εξήγησε.



## Τελετή αποφοίτησης Πανεπιστημίου Frederick στο ΓΣΠ

Κορυφαία στιγμή του ακαδημαϊκού έτους για το Πανεπιστήμιο Frederick, η εντυπωσιακή Τελετή Αποφοίτησης 2016-2017 που πραγματοποιήθηκε στο Εθνικό Στάδιο Στίβου ΓΣΠ τον περασμένο Ιούλιο. Η τελετή πραγματοποιήθηκε ενώπιον γονέων, συγγενών και φίλων των αποφοίτων, σε κλίμα συγκίνησης και χαράς, στην παρουσία του υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού κ. Κώστα Καδή, του πρέσβη της Κίνας κ. Xingyuan Huang, εκπροσώπων των κοινοβουλευτικών κομμάτων και βουλευτών, του αρχηγού της Εθνικής Φρουράς στρατηγού Ηλία Λεοντάρη, του διοικητή της ΕΛΔΥΚ συνταγματάρχη Προκόπιου Μαυραγάνη, δημάρχων και πλήθους επίσημων προσκεκλημένων από τον επιχειρηματικό κόσμο και τον χώρο του πολιτισμού.



## Βελτιώσεις στο στάδιο ποδοσφαίρου

Το περασμένο καλοκαίρι ο ΓΣΠ προχώρησε στην αντικατάσταση περίπου 14.000 καρεκλών στις κερκίδες του σταδίου ποδοσφαίρου. Η αναβάθμιση των χώρων του σταδίου είναι διαρκής, ώστε να προσφέρονται στους φιλάθλους οι καλύτερες συνθήκες παρακολούθησης των αγώνων.

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΣΠ

## Συλλυπητήρια ΓΣΠ προς Κωστάκη Κουτσοκούμνη

Ο πρόεδρος, τα μέλη του ΔΣ, ο γενικός διευθυντής και το προσωπικό του Γυμναστικού Συλλόγου Τα Παγκύπρια (ΓΣΠ), με ανακοίνωση στις 28 Αυγούστου 2017, συλλυπήθηκαν το μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του ΓΣΠ και πρόεδρο της ΚΟΠ και καλό φίλο Κωστάκη Κουτσοκούμνη και την οικογένειά του για τον χαμό της αγαπημένης του κόρης μετά από πολύχρονη μάχη με τον καρκίνο.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ LIVERPOOL 2017-2018

# Δεκάδες παιδιά αγκάλιασαν την Ακαδημία των Reds

Άρχισαν, με μεγάλο ενθουσιασμό, στις 4 Σεπτεμβρίου 2017, στις αθλητικές εγκαταστάσεις του ΓΣΠ, στο Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου και στο The Grammar School, οι προπονήσεις της Ακαδημίας Liverpool. Η σεζόν θα ολοκληρωθεί στις 29 Ιουνίου 2018.

Με την εγγραφή τα παιδιά αποκτούν ένα πλήρες πακέτο αυθεντικού ρουχισμού της Liverpool (New Balance), με τσάντα και παγούρι καθώς και ασφαλιστική κάλυψη και ιατρική περίθαλψη σε περίπτωση τραυματισμού. Οι εγγραφές συνεχίζονται. Το κόστος εγγραφής ανέρχεται στα €90 και είναι πληρωτέο με την εγγραφή. Με την εγγραφή το κάθε παιδί πρέπει να προσκομίζει:

- Έντυπο εγγραφής, πλήρως και ορθά συμπληρωμένο
- Αντίγραφο πιστοποιητικού γέννησης αθλητή
- Δύο φωτογραφίες διαβατηρίου
- Ιατρική βεβαίωση από παιδίατρο η οποία να επιβεβαιώνει την καλή υγεία του αθλητή, που να του επιτρέπει να αθλείται και να αγωνίζεται σε ποδοσφαιρικούς αγώνες

### Κόστος συμμετοχής

| Πρόγραμμα    | Ηλικία      | Κόστος Συμμετοχής |
|--------------|-------------|-------------------|
| Mini Reds    | 2012 - 2009 | € 550             |
| Junior Reds  | 2008 - 2006 | € 750             |
| Reds Academy | 2005 - 2002 | € 850             |

### Εκπτώσεις

- Οικογενειακό πακέτο: Το μεγαλύτερο παιδί θα επιβαρυνθεί με ολόκληρο το κόστος συμμετοχής σύμφωνα με την ηλικία του και το κάθε επιπλέον παιδί θα επωφεληθεί έκπτωσης 10% στο αντίστοιχο πρόγραμμα
- Πακέτο μελών ΓΣΠ: 10% έκπτωση
- Πακέτο αθλητών ΓΣΠ: 10% έκπτωση



**International  
Academy  
Cyprus**



Σημείωση: Μόνο μια κατηγορία έκπτωσης μπορεί να ισχύσει για κάθε παιδί. Η έκπτωση θα αφαιρείται από την πληρωμή της 1ης δόσης. Σε περίπτωση προπληρωμής ολόκληρου του κόστους συμμετοχής, θα υπάρχει έκπτωση 10%

### Χώροι προπόνησης

Στο Στάδιο ΓΣΠ προπονούνται Mini Reds (αγόρια), Junior Reds (αγόρια), Reds Academy (αγόρια) και προπόνηση τερματοφυλάκων. Στο Αθλητικό κέντρο Δήμου Στροβόλου προπονούνται Mini Reds (αγόρια και κορίτσια) και Junior Reds (αγόρια και κορίτσια). Στο The Grammar School στη Δευτερά, προπονούνται Mini Reds (αγόρια) και Junior Reds (αγόρια).

### Τρόποι πληρωμής

- Γραφεία Ακαδημίας στο ΓΣΠ
- Στους χώρους προπόνησης
- JCC Smart (ισχύει μόνο για την 2η, 3η και 4η δόση)
- Τραπεζικός λογαριασμός Ακαδημίας (Τράπεζα Κύπρου 0199 - 01 - 001734)

Για περισσότερες πληροφορίες και το πρόγραμμα προπονήσεων στο τηλ. 22874052 ή στην ιστοσελίδα [www.lfcacademy.com.cy](http://www.lfcacademy.com.cy)

## Καμπ της Ακαδημίας της Λίβερπουλ στο ΓΣΠ

Ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία το πρώτο προπονητικό καμπ της Ακαδημίας Ποδοσφαίρου της Λίβερπουλ, που έγινε το Σαββατοκύριακο 8-9 Ιουλίου 2017, στις εγκαταστάσεις του ΓΣΠ στη Λευκωσία. Στο καμπ συμμετείχαν 70 παιδιά και 7 προπονητές εκ των οποίων οι τρεις από την προπονητική ομάδα της Ακαδημίας από το Λίβερπουλ που βρέθηκαν στην Κύπρο για τον σκοπό αυτό.

Στο πλαίσιο του καμπ έγινε και παρουσίαση της Ακαδημίας στους γονείς των παιδιών που συμμετείχαν, στην οποία ο επικεφαλής της προπονητικής ομάδας από την Αγγλία ανέλυσε τη φιλοσοφία της ιστορικής ομάδας σε θέματα ακαδημιών και εκπαίδευσης, καθώς και την αυστηρή προσήλωση τόσο στις αξίες που ακολουθούν τη Λίβερπουλ εδώ και δεκαετίες αλλά και στα προπονητικά

προγράμματα που είναι σχεδιασμένα για να συνδυάζουν τις αξίες αυτές με την τεχνική του ποδοσφαίρου στο υψηλότερο επίπεδο. Παιδιά και γονείς έμειναν ενθουσιασμένοι από αυτά που είδαν και έζησαν, και ειδικότερα οι γονείς αναφέρθηκαν χαρακτηριστικά στη διαφορετικότητα του προγράμματος προπόνησης και εκπαίδευσης που παρακολούθησαν.

Τα προγράμματα της Ακαδημίας ξεκίνησαν τον Σεπτέμβριο του 2017, και οι προπονήσεις διεξάγονται σε τρία σημεία στη Λευκωσία. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με την Ακαδημία ως ακολούθως: Liverpool FC International Academy Cyprus, Στάδιο ΓΣΠ, Στρόβολος, Λευκωσία. Τηλ.: 22874052. Website: [www.lfcacademy.com.cy](http://www.lfcacademy.com.cy). Facebook: [www.facebook.com/LFCAcademyCyprus](http://www.facebook.com/LFCAcademyCyprus).



# Champions και Europa League και φέτος στο ΓΣΠ

Με την πρόκριση δύο κυπριακών ομάδων σε ομίλους, ΑΠΟΕΛ στο Champions League και Απόλλωνα στο Europa League, καθώς και τους δύο αγώνες της Εθνικής Κύπρου (με Βοσνία-Ερζεγοβίνη στις 31 Αυγούστου 2017 και με Ελλάδα στις 7 Οκτωβρίου 2017), το πρόγραμμα του Σταδίου ΓΣΠ, υπερφορτώθηκε και για άλλη μια χρονιά.

Στο πλήρες πρόγραμμα του ΓΣΠ που στάλθηκε στην UEFA συμπεριλαμβάνονται 21 επίσημοι αγώνες και 16 προπονήσεις για ευρωπαϊκούς αγώνες, μόνο μέχρι τις αρχές Δεκεμβρίου 2017.

Για το Champions League το ΑΠΟΕΛ ήδη έπαιξε στην έδρα του με την Τότεναμ στις 26 Σεπτεμβρίου και με τη Ντόρνμουντ στις 17 Οκτωβρίου 2017. Θα ακολουθήσει στις 21 Νοεμβρίου ο εντός έδρας αγώνας με τη Ρεάλ Μαδρίτης.

Ο Απόλλωνας έπαιξε εντός με τη Λιόν στις

**21 επίσημοι αγώνες  
και 16 προπονήσεις για  
ευρωπαϊκούς αγώνες**

14 Σεπτεμβρίου. Στις 2 Νοεμβρίου θα παίξει στη Λευκωσία με την Αταλάντα και στις 7 Δεκεμβρίου 2017 με την Έβερτον.

## Πρωτάθλημα

Το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Α' Κατηγορίας άρχισε τον Αύγουστο όμως λόγω των ευρωπαϊκών υποχρεώσεων του ΑΠΟΕΛ, του Απόλλωνα και της ΑΕΚ, επηρεάστηκαν οι αγώνες που θα έδιναν οι ομάδες της Λευκωσίας που χρησιμοποιούν το ΓΣΠ ως έδρα τους, στις τρεις πρώτες αγωνιστικές.

Η Ομόνοια μπήκε για πρώτη φορά στο ΓΣΠ, για αγώνα πρωταθλήματος, στις 10 Σεπτεμβρίου, όταν φιλοξένησε τον Εθνικό Άχνας

και ακολούθησε στις 20 Σεπτεμβρίου 2017 ο εξ αναβολής αγώνας με την ΑΕΚ. Ακολούθησαν οι αγώνες με την Αλκή και τον Ολυμπιακό Λευκωσίας, στις 23 και 30 Σεπτεμβρίου. Στις 21 Οκτωβρίου η Ομόνοια θα παίξει στο ΓΣΠ με την ΑΕΛ, στις 28 Οκτωβρίου με την Ανόρθωση και στις 11 Δεκεμβρίου με τον Απόλλωνα.

Το ΑΠΟΕΛ έδωσε τον πρώτο εντός έδρας αγώνα του στις 18 Σεπτεμβρίου με την Ανόρθωση και ακολούθησε ο αγώνας με τη Δόξα στις 13 Οκτωβρίου. Το ΑΠΟΕΛ θα φιλοξενήσει τον Απόλλωνα στις 25 Οκτωβρίου, και την Πάφο στις 5 Νοεμβρίου 2017. Στις 2 Δεκεμβρίου το ΑΠΟΕΛ θα φιλοξενήσει τον Ερμή Αραδίππου.

Στις 17 Νοεμβρίου 2017 η Ομόνοια και το ΑΠΟΕΛ θα δώσουν τον αναμεταξύ τους αγώνα για τον πρώτο γύρο του Πρωταθλήματος.

## Εικόνες από το παλιό ΓΣΠ

Δεκάδες νοσταλγικές φωτογραφίες από το παλιό στάδιο ΓΣΠ αλλά και γενικά το κυπριακό ποδόσφαιρο δημοσιεύονται στο βιβλίο «Κυπριακό Ποδόσφαιρο 1900-1960», του δημοσιογράφου-αθλητικού συντάκτη και μέλους του ΓΣΠ Γιώργου Μελετίου. Πολλές από τις φωτογραφίες που δημοσιεύονται στο βιβλίο δεν δημοσιεύθηκαν ποτέ ξανά. Με άδεια του συγγραφέα δημοσιεύουμε σε κάθε τεύχος του ενημερωτικού μας δελτίου κάποιες από αυτές τις φωτογραφίες.



Στιγμιότυπα από προπόνηση του ΑΠΟΕΛ το 1946, υπό τις οδηγίες του Ούγγρου προπονητή Γιόζεφ Κιούνσλερ, στο στάδιο ΓΣΠ. Ο Κιούνσλερ θεωρείται ο πατέρας του ποδοσφαιρικού ΑΠΟΕΛ. Από το 1960 μέχρι το 1969 είχε την ευθύνη της επιλογής των ποδοσφαιριστών για την Εθνική Κύπρου. Πέθανε στη Λευκωσία, σε ηλικία 80 χρόνων, το 1977 (Φωτό: αρχείο Πάμπου Αβρααμίδη).

Στις 23 Φεβρουαρίου 1947 το ΑΠΟΕΛ διοργάνωσε φιλικό προς ημιά του προπονητή Γιόζεφ Κιούνσλερ, στο στάδιο ΓΣΠ. Αντίπαλος ήταν ομάδα Γερμανών αιχμαλώτων, η οποία επισκέφθηκε την Κύπρο για φιλικούς αγώνες. Το τελικό αποτέλεσμα ήταν 2-2, εκείνο όμως που εντυπωσίασε και ξεχώρισε ήταν οι θεαματικές ακροβατικές ασκήσεις που εκτέλεσαν κατά τη διάρκεια του ημιχρόνου οι Γερμανοί (Φωτό: αρχείο Αρνί Ανμακούνη).

