

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΓΣΠ

www.gsp.org.cy



Τεύχος

54

Απρίλιος 2024

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «ΤΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ»

σελ. 3

Καλλιόπη Κουντούρη: Μεγάλος στόχος για φέτος η πρόκριση στο Πανευρωπαϊκό της Ρώμης

Η πρωταθλήτρια του ΓΣΠ, Καλλιόπη Κουντούρη, μιλά στην εφημερίδα του Συλλόγου για τους στόχους της φετινής χρονιάς, καθώς και για τη ζωή της στην Κύπρο μετά την επιστροφή από τις σπουδές της στις ΗΠΑ.



σελ. 4

Στο Εθνικό Στάδιο Στίβου ΓΣΠ το Ευρωπαϊκό Κύπελλο Ρίψεων, για τα επόμενα τρία χρόνια.

σελ. 6

Το Βραβείο «Κυριάκου Πίσση» απονεμήθηκε φέτος στον ΓΣΠ, για την προσφορά του στον αθλητισμό.

σελ. 7

ΓΣΠ: 130 Χρόνια Αφιερωμένα στον Κλασικό Αθλητισμό. Άρθρο του Φοίβου Κωνσταντινίδη.



ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ 2024

ΜΑΪΟΣ

| | | |
|-------------|--|-------------------|
| 15-16.05 | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ | |
| 17.05 | 3rd CYPRUS INTERNATIONAL MEETING | ΛΕΜΕΣΟΣ |
| 18-19 | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U23 | ISMAILIA/ΑΙΓΥΠΤΟΣ |
| 19.05 | "ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ - ΧΑΝΙΑ" | ΧΑΝΙΑ/ΚΡΗΤΗ |
| 19.05 | MEETING INTERNATIONAL MOHAMMED VI D'ATHLETISME DE RABAT (WANDA DL) | RABAT/MAR |
| 25.05 | PREFONTAINE CLASSIC (WANDA DL) | EUGENE/USA |
| 25-26.05 | ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΣΜΥΡΝΗ/ΤΟΥΡΚΙΑ |
| 25-26.05 | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ | |
| 30.05 | BISLETT GAMES (WANDA DL) | OSLO/NOR |
| 31.05-02.06 | ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΚΤΟΣ ΔΡΟΜΟΥ | ΑΝΕΝΣΥ/ΓΑΛΛΙΑ |

ΙΟΥΝΙΟΣ

| | | |
|-------------|---|---------------|
| 31.05-02.06 | ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΚΤΟΣ ΔΡΟΜΟΥ | ΑΝΕΝΣΥ/ΓΑΛΛΙΑ |
| 01-02.06 | ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΕΑΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ "ΤΑ ΜΑΤΣΕΙΑ" | ΛΕΥΚΩΣΙΑ |
| 01.06 | ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΡΙΨΕΩΝ | ΤΡΙΠΟΛΗ |
| 02.06 | BAUHAUS-GALAN (WANDA DL) | STOCKHOLM/SWE |
| 07-12.06 | ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΡΩΜΗ |
| 15-16.06 | ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U18 | ΛΕΥΚΩΣΙΑ |
| 15-16.05 | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U18 | |
| 16.06 | FLY OLYMPIA (ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ) | ΑΘΗΝΑ |
| 19.06 | ΦΙΛΟΘΕΗ ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΦΙΛΟΘΕΗ |
| 20-21.06 | ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U16 | ΛΕΜΕΣΟΣ |
| 22.06 | ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΙΚΡΩΝ ΚΡΑΤΩΝ ΕΥΡΩΠΗΣ - ΣΤΙΒΟΣ | ΓΙΒΡΑΛΤΑΡ |
| 22.06 | ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΙΤΙΝΓΚ "ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ" | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ |
| 29-30.06 | ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΛΕΥΚΩΣΙΑ |
| 29-30.06 | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ | |

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ, ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «ΤΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ» (ΓΣΠ)

Λεωφόρος Παγκυπρίων, Στρόβολος, Τ.Κ. 21099, 1501, Λευκωσία - Κύπρος

Τηλ: (+357) 22 874050 • Φαξ: (+357) 22 512731

info@gsp.org.cy • www.gsp.org.cy

https://www.facebook.com/gspnicosia/

Κατά Νόμο Υπεύθυνος: Δώρος Ιωαννίδης (Πρόεδρος ΓΣΠ)

Εκδότης: Γυμναστικός Σύλλογος «Τα Παγκύπρια»



Σύνταξη, επιμέλεια ύλης, σχεδιασμός

Connekt Communication Agency

www.connekt.com.cy, info@connekt.com.cy

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΓΣΠ 2022 - 2024

Πρόεδρος: Δώρος Ιωαννίδης

Αντιπρόεδρος Διοίκησης: Χριστόδουλος Συμεωνίδης

Αντιπρόεδρος Οικονομικών: Πάρης Παπαέλληνας

Γενικός Γραμματέας: Γεώργιος Μιτσίδης

Έφορος Αθλητισμού Στίβου και Σταδίου: Δημήτρης Ιωάννου

Ταμίας: Ανδρέας Κωνσταντινίδης

Μέλη Συμβουλίου: Κώστας Σχίζας, Αλέκος Φιλίππου, Στέλιος Γεωργίου, Δήμος Δήμου, Γιώργος Γεωργιάδης, Κώστας Σοφοκλείδης, Αντώνης Μιχαηλίδης, Δημήτρης Κακογιάννης, Τάκης Ταουσιάνης, Κυριάκος Φωτιάδης, Ελευθέριος Κωνσταντίνου.

Γενικός Διευθυντής: Φοίβος Κωνσταντινίδης.

Ιστορία του Συλλόγου

Ο ΓΣΠ ιδρύθηκε το 1894 στη Λευκωσία, με στόχους την ενδυνάμωση της ελληνικής εθνικής συνείδησης μέσω αθλητικών δραστηριοτήτων, αλλά και την άθληση της νεολαίας. Ο ΓΣΠ ήταν ένας εκ των 28 γυμναστικών συλλόγων που συνέβαλαν στην ίδρυση του Συνδέσμου Ελληνικών Γυμναστικών Αθλητικών Σωματείων (ΣΕΓΑΣ) στην Αθήνα, τον Ιανουάριο του 1897. Με τη δημιουργία της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΚΟΕ) και της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (ΚΟΕΑΣ) ο κυπριακός αθλητισμός αποσπάστηκε από τον ΣΕΓΑΣ και η Κύπρος απέκτησε δική της εθνική ομάδα. Αθλητές του ΓΣΠ αγωνίζονται για τα χρώματα της Κύπρου σε Κοινοπολιτειακούς, Μεσογειακούς, Ευρωπαϊκούς, Παγκόσμιους και Ολυμπιακούς Αγώνες.

Καλλιόπη Κουντούρη: Μεγάλος στόχος για φέτος η πρόκριση στο Πανευρωπαϊκό της Ρώμης



Η πρωταθλήτρια του ΓΣΠ, Καλλιόπη Κουντούρη, μιλά στην εφημερίδα του Συλλόγου για τους στόχους της φετινής χρονιάς, καθώς και για τη ζωή της στην Κύπρο μετά την επιστροφή από τις σπουδές της στις ΗΠΑ.

• Καλλιόπη έχεις ολοκληρώσει τις σπουδές σου στις ΗΠΑ και είσαι στην Κύπρο πλέον. Με τι ασχολείσαι επαγγελματικά τώρα;

Όταν γύρισα πίσω στην Κύπρο εντάχθηκα ως προπονήτρια στις ακαδημίες στίβου ΕΣΥΑΑ (Εθνικό Σχέδιο Υποστήριξης Αναπτυξιακού Αθλητισμού) και ασχολούμαι με το personal training.

• Σε ποια αγωνίσματα συμμετέχεις σε αυτή τη φάση της αθλητικής σου καριέρας;

Αυτή τη χρονιά θα ασχοληθώ μόνο με τα 400 μέτρα.

• Πώς ξεκίνησες τον αθλητισμό και τι σε ενέπνευσε να ασχοληθείς με το συγκεκριμένο άθλημα;

Όταν ήμουν τετάρτη δημοτικού, η κ. Μαριάννα Χαραλάμπους ήρθε στο σχολείο μου και με επέλεξε ως ταλέντο μέσα από το πρόγραμμα ΕΣΥΑΑ. Μου άρεσαν οι προπονήσεις και το κλίμα στο γήπεδο και, όταν κατάλαβα ότι είμαι καλή, ήθελα να συνεχίσω.

• Ποιος ήταν ο πιο αξιομνημόνευτος αγώνας στην καριέρα σου μέχρι στιγμής και γιατί;

Δεν είναι μόνο ένας αξιομνημόνευτος αγώνας. Όταν κέρδισα το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Γυναικών, για πρώτη φορά το 2011, ήμουν μόνο 13 χρονών και ήμουν πολύ αγχωμένη. Επίσης, όταν ήρθα δεύτερη στην Παγκόσμια Γυμνασιάδα το 2013 στη Βραζιλία, που δεν το περίμενα γιατί ήταν και

Δεκέμβρης. Και ακόμη ένας αξιομνημόνευτος αγώνας ήταν πρόσφατα τον Ιούνιο του 2023, όπου έλαβα μέρος στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων στην Πολωνία στο πιο ωραίο γήπεδο και ταρτάν που έτρεξα ποτέ. Εκεί, έκανα το ατομικό μου ρεκόρ 54.13”.

• Ποια είναι η μεγαλύτερη πρόκληση που έχεις αντιμετωπίσει στην καριέρα σου;

Νομίζω είναι αυτά τα τελευταία χρόνια που συνδυάζω δουλειά και πρωταθλητισμό. Με σωστό προγραμματισμό, ξεκούραση και θέληση μπορεί να γίνει.

• Υπάρχουν συγκεκριμένοι στόχοι που θέλεις να πετύχεις τη φετινή σεζόν;

Ο μεγάλος στόχος για φέτος είναι η πρόκριση στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στη Ρώμη τον Ιούνιο, ξέροντας ότι είναι δύσκολο. Επίσης, να κάνω ατομικό ρεκόρ.

• Πώς επηρεάζει η διατροφή και ο τρόπος ζωής σου τις επιδόσεις σου στον αγωνιστικό χώρο;

Προσπαθώ να ακολουθώ το πρόγραμμα της διατροφολόγου μου κατά γράμμα και τη συμβουλευόμαι σε κάθε αγώνα. Φροντίζω να έχω καλό ύπνο και σωστό τρόπο ζωής, ειδικά την εβδομάδα του αγώνα, με αποτέλεσμα τις καλές επιδόσεις.

• Υπάρχει κάποιος αθλητής ή προπονητής που θεωρείς ως πρότυπο ή έχει επηρεάσει σημαντικά την καριέρα σου;

Σίγουρα ο προπονητής μου κ. Σπύρος Σπύρου είναι ένα πρότυπο και έχει επηρεάσει σημαντικά την καριέρα μου, είμαστε μαζί εδώ και 15 χρόνια. Επίσης, η γυναίκα του κ. Δώρα Κυριάκου είναι πρότυπο, καθώς ήταν πρωταθλήτρια Κύπρου στο αγώνισμα μου και σπουδαία αθλήτρια.

• Τι συμβουλές θα έδινες σε νέους αθλητές που θέλουν να ακολουθήσουν τα βήματά σου;

Να βάζουν στόχους, να δουλεύουν σκληρά, να είναι συνεπείς και να έχουν πειθαρχία, επιμονή και υπομονή.

• Πώς αντιμετωπίζεις το άγχος και την πίεση πριν από έναν σημαντικό αγώνα;

Πριν τον αγώνα προσπαθώ να χαλαρώνω βλέποντας τηλεόραση ή ακούγοντας μουσική.

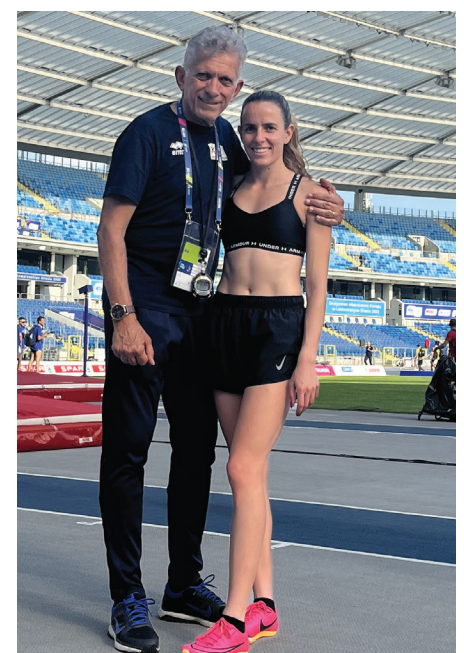
Προετοιμάζω τον εαυτό μου ψυχολογικά για τον αγώνα και κάνω πλάνο στο μυαλό μου πώς θα πάει η κούρσα. Την ώρα του αγώνα, είμαι συγκεντρωμένη στον στόχο μου.

• Έχει διαφοροποιηθεί -και αν ναι, με ποιό τρόπο- η αντίληψή σου για τον αθλητισμό μέσα στα χρόνια;

Ο αθλητισμός με ωρίμασε και μου πρόσφερε πολλά: πειθαρχία, ομαδικότητα, επιμονή και δυνατές φιλίες. Όταν ήμουν πιο νέα, έβλεπα τον αθλητισμό σαν παιχνίδι, σαν έναν τρόπο διασκέδασης. Τώρα, το βλέπω σαν κάτι που με βοηθά να γίνω καλύτερος άνθρωπος, να ακολουθώ έναν υγιή τρόπο ζωής και να δίνω μεγαλύτερη αξία στον υγιή ανταγωνισμό και τη συνεργασία μεταξύ εμένα και των συναθλητριών μου.

• Ποια είναι η σημασία της ομαδικότητας και της υποστήριξης στην ατομική σου προπόνηση, αλλά και στους αγώνες;

Είναι πάρα πολύ βοηθητική η ομαδικότητα την ώρα της προπόνησης. Στο γκρουπ μας είμαστε αρκετά άτομα και βοηθάμε ο ένας τον άλλον, καθώς υπάρχει μεγάλη υποστήριξη μεταξύ μας. Το κλίμα στην προπόνηση είναι ευχάριστο και πάω στον αγώνα με καλή ψυχολογία.



Η Καλλιόπη μαζί με τον προπονητή της κ. Σπύρο Σπύρου.

Ειδήσεις ΓΣΠ

Άλλο ένα παγκύπριο ρεκόρ για τη Φωτοπούλου

Η Ολίβια Φωτοπούλου ξεχώρισε από τις κυπριακές συμμετοχές της δεύτερης ημέρας του 38ου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κλειστού Στίβου, το οποίο ολοκληρώθηκε την Κυριακή 18 Φεβρουαρίου 2024, στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας του Πειραιά.

Η Κύπρια αθλήτρια έτρεξε τα 200μ. σε 23.23, συντρίβοντας το δικό της παγκύπριο ρεκόρ 23.44, που πέτυχε πέρσι στο ίδιο γήπεδο.



Ο Δημήτρης Κακογιάννης Αντιπρόεδρος της ΚΟΕΑΣ

Το μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του ΓΣΠ, Δημήτρης Κακογιάννης, εκλέχθηκε πρόσφατα Αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (ΚΟΕΑΣ).

Ο κ. Κακογιάννης είχε αντικαταστήσει στο Συμβούλιο της ΚΟΕΑΣ τον Γενικό Γραμματέα του ΓΣΠ κ. Γιώργο Μιτσίδη, ο οποίος είχε αποχωρήσει.

Στο Εθνικό Στάδιο Στίβου ΓΣΠ το Ευρωπαϊκό Κύπελλο Ρίψεων, για τρία χρόνια

Το Εθνικό Στάδιο Στίβου ΓΣΠ θα φιλοξενεί το Ευρωπαϊκό Κύπελλο Ρίψεων την τριετία 2025 – 2027, παίρνοντας τη σκυτάλη από τη Λεϊρία της Πορτογαλίας, η οποία τους διοργάνωσε φέτος για τελευταία φορά, στις 9 και 10 Μαρτίου 2024.

Σύμφωνα με την ΚΟΕΑΣ, τη φετινή διοργάνωση στην Πορτογαλία παρακολούθησε από κοντά η τεχνικός της Ομοσπονδίας, Μαριάννα Χαραλάμπους Καλογήρου, η οποία έκανε δηλώσεις για την ιστοσελίδα της ΚΟΕΑΣ. Η κ. Καλογήρου ανέφερε, μεταξύ άλλων, ότι το Ευρωπαϊκό Κύπελλο Ρίψεων είναι μια διοργάνωση με αρκετές απαιτήσεις, κατά την οποία η Ομοσπονδία θα πρέπει να καταβάλει μέγιστη προσπάθεια -στον τομέα της οργάνωσης- για να πετύχει την άρτια διεκπεραίωσή της. «Παρακολουθώντας από κοντά τη φετινή διοργάνωση», σημείωσε η κ. Καλογήρου, «θεωρώ ότι θα πρέπει να δώσουμε ιδιαίτερη σημασία στον τομέα της διακίνησης των αθλητών – αθλητριών, καθώς ο αγώνας διαρκεί πολλές ώρες (από το πρωί μέχρι αργά το απόγευμα) και θα χρειαστεί να γίνουν δεκάδες μεταφορές, από και προς το στάδιο. Επίσης, ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται στο αγωνιστικό κομμάτι και συγκεκριμένα θα πρέπει απαραίτητα να έχουμε στη διάθεσή μας τον αναγκαίο αθλητικό εξοπλισμό, για να μπορέσουμε να οργανώσουμε τους αγώνες με βάση τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Επιπρόσθετα, πολύ σημαντική είναι και η οργάνωση των κριτών στα διάφορα αγωνίσματα».

Στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο Ρίψεων διεξάγονται 16 αγωνίσματα (σφαιροβολία, δισκοβολία, σφυροβολία και ακοντισμού, σε επίπεδο ανδρών, γυναικών, ανδρών Κ23 και γυναικών Κ23), σε κάποια από τα οποία απαιτείται διαχωρισμός σε δύο γκρουπ. Σε όλα τα αγωνίσματα, η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία επιβάλλει την τηλεοπτική κάλυψη, αφού μεταδίδει τη διοργάνωση απευθείας στο κανάλι της στο youtube. Όπως επισήμανε η κ. Καλογήρου, «ένα σημαντικό πλεονέκτημα για μας είναι πως τα γήπεδά μας είναι το ένα δίπλα στο άλλο, ενώ στη Λεϊρία χρειαζόταν αρκετό περπάτημα από το Κεντρικό Γήπεδο έως το Εθνικό Προπονητικό Κέντρο (το βασικό γήπεδο ρίψεων)».

Τα κυπριακά αποτελέσματα στη Λεϊρία

Στη φετινή διοργάνωση εκπροσώπησαν τον κυπριακό στίβο τρεις αθλητές και μία αθλήτρια. Η Κύπρος κατέλαβε την 15η θέση στον πίνακα των μεταλλίων. Ο Πέτρος Μιχαηλίδης του ΓΣΠ σημείωσε νέα ατομική επίδοση στη σφαιροβολία ανδρών, ξεπερνώντας για πρώτη φορά στην καριέρα του τα 18 μέτρα (18,18μ.) και πήρε την 6η θέση όλων των εποχών στο αγώνισμα.

Ο Ιωσήφ Κεσίδης (ΓΣΚ) έγινε ο δεύτερος Κύπριος αθλητής στην ιστορία του Ευρωπαϊκού Κυπέλλου Ρίψεων που κατακτά μετάλλιο, κερδίζοντας το ασημένιο στη σφυροβολία κάτω των 23 ετών, με 70,63μ. Ο Γιώργος Κονιάρκης (ΓΣΟ) κατέκτησε το ασημένιο μετάλλιο στη δισκοβολία Κ23, πετυχαίνοντας παγκύπριο ρεκόρ κάτω των 23 ετών με 59,31μ.



Καλή είσοδος των αθλητών του ΓΣΠ στον ανοικτό στίβο, για το 2024

Πραγματοποιήθηκαν στις 25 Μαρτίου 2024, στο Εθνικό Στάδιο Στίβου ΓΣΠ, οι καθιερωμένοι παγκύπριου αγώνες στίβου εις μνήμην του πρώην προέδρου του ΓΣΠ Διαγόρα Νικολαΐδη, γνωστοί ως «Διαγόρεια».

Οι αγώνες διοργανώνονται από την Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (ΚΟΕΑΣ), με την ευκαιρία της Εθνικής Επετείου της 25ης Μαρτίου 1821. Ήταν μια ευκαιρία για τους αθλητές όλων των γυμναστικών συλλόγων της Κύπρου, να κάνουν τα πρώτα δοκιμαστικά τους στον ανοικτό στίβο για φέτος. Όπως είναι γνωστό, στους αγώνες αυτούς διεξάγονται και αγωνίσματα που δεν περιλαμβάνονται στα Ολυμπιακά, ούτως ώστε οι προπονητές να δουν την ετοιμότητα των αθλητών και αθλητριών τους.

Η συμμετοχή αθλητών ήταν πολύ ικανοποιητική και πολλοί από αυτούς κατέρριψαν ή πλησίασαν τις ατομικές επιδόσεις τους. Την τρίτη καλύτερη επίδοση κατέγραψε η Καλλιόπη Κουντούρη του ΓΣΠ στα 300μ. Η αθλήτρια του Σπύρου Σπύρου, η οποία τη φετινή χρονιά θα αφοσιωθεί περισσότερο στα 400μ., κέρδισε το αγώνισμα με 39.27 (996 βαθμοί), ενώ δοκίμασε και την ταχύτητά της στα 100μ., καταλαμβάνοντας την 4η θέση με 12.41".

Οι μικροί αθλητές και αθλήτριες άφησαν αισιόδοξα μηνύματα, με ενθαρρυντικά αποτελέσματα για την επίσημη αγωνιστική περίοδο.



Ο Εμμανουήλ Χριστοδούλου.

Αποτελέσματα αθλητών/ριών του ΓΣΠ στην πρώτη τριάδα:

100Μ. ΑΝΔΡΩΝ

| | |
|----------------------------------|------------------|
| (1) Εμμανουήλ Χριστοδούλου (ΓΣΠ) | 11.03 (-0,1 μ/δ) |
| (2) Τεύκρος Τσαγαράδης (ΓΣΠ) | 11.15 (+3,6 μ/δ) |
| (3) Ανδρέας Ανδρέου (ΓΣΠ) | 11.19 (-0,1 μ/δ) |

100Μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ

| | |
|----------------------------|------------------|
| (1) Μαριάννα Πισιάρα (ΓΣΟ) | 12.09 (+3,5 μ/δ) |
| (2) Ελεάνα Καλογήρου (ΓΣΠ) | 12.33 (+3,5 μ/δ) |

150Μ. ΑΝΔΡΩΝ

| | |
|----------------------------------|-------------------|
| (1) Σταύρος Αυγουστίνου (ΓΣΕ) | 16.190 (-1,5 μ/δ) |
| (2) Παΐσιος Δημητριάδης (ΓΣΟ) | 16.386 (-1,5 μ/δ) |
| (3) Εμμανουήλ Χριστοδούλου (ΓΣΠ) | 16.388 (-1,5 μ/δ) |

150Μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ

| | |
|--------------------------------|------------------|
| (1) Ελεάνα Καλογήρου (ΓΣΠ) | 18.90 (-0,6 μ/δ) |
| (2) Χρύσω Γεωργίου (ΓΣΟ) | 19.08 (-0,6 μ/δ) |
| (3) Αναστασία Πολυκάρπου (ΓΣΠ) | 19.21 (-0,6 μ/δ) |

300Μ. ΑΝΔΡΩΝ

| | |
|-------------------------------|-------|
| (1) Παΐσιος Δημητριάδης (ΓΣΟ) | 34.85 |
| (2) Γεώργιος Χωραττά (ΓΣΠ) | 35.61 |

300Μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ

| | |
|------------------------------|-------|
| (1) Καλλιόπη Κουντούρη (ΓΣΠ) | 39.27 |
| (2) Χρύσω Γεωργίου (ΓΣΟ) | 40.49 |

600Μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ

| | |
|-----------------------------|---------|
| (1) Ευανθία Μονιάτη (ΓΣΟ) | 1:39.27 |
| (2) Ελπίδα Αχιλλείδου (ΓΣΕ) | 1:39.47 |
| (3) Άρτεμις Πετκόβσκι (ΓΣΠ) | 1:43.13 |

3.000Μ. ΑΝΔΡΩΝ

| | |
|-------------------------------|---------|
| (1) Αντρέας Μισιάρα (ΓΣΠ) | 8:51.23 |
| (2) Λουκάς Χαραλάμπους (ΓΣΠρ) | 8:57.99 |

ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

| | |
|------------------------------|--------|
| (1) Ιωάννης Ανανιάδης (ΓΣΟ) | 2,13μ. |
| (2) Λοΐζος Χρυσοστόμου (ΓΣΟ) | 1,90μ. |
| (3) Κυπριανός Λιασής (ΓΣΠ) | 1,90μ. |

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

| | |
|-----------------------------|--------|
| (1) Άνδρα Βάσου (ΓΣΟ) | 3,30μ. |
| (2) Ανδριάντα Παντελή (ΓΣΠ) | 3,30μ. |
| (3) Ευδοκία Αυγούστου (ΓΣΠ) | 3,10μ. |

ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

| | |
|---------------------------------|-------------------|
| (1) Στυλιάνα Ιωαννίδου (ΓΣΟ) | 5,55μ. (+2,9 μ/δ) |
| (2) Σωτηρία Παπαγεωργίου (ΓΣΠρ) | 5,33μ. (+2,8 μ/δ) |
| (3) Σταύρια Αγγελή (ΓΣΠ) | 5,30μ. (+5,5 μ/δ) |

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

| | |
|-----------------------------|---------|
| (1) Μαρίνα Χατζηκώστα (ΓΣΟ) | 13,63μ. |
| (2) Ελένη Μακρίδη (ΓΣΖ) | 11,80μ. |
| (3) Πηνελόπη Αρτέμη (ΓΣΠ) | 11,22μ. |

Τα πλήρη αποτελέσματα μπορείτε να τα δείτε στη σελίδα της ΚΟΕΑΣ <https://cyprus.opentrack.run/en-gb/x/2024/CYP/noc/event/>

Ειδήσεις ΓΣΠ

Το Βραβείο «Κυριάκου Πίσση» στον ΓΣΠ, για την προσφορά του στον αθλητισμό

Στον Γυμναστικό Σύλλογο «Τα Παγκύπρια» (ΓΣΠ), για την καταλυτική προσφορά του στον αθλητισμό και τη στήριξη στο Ιδεώδες «Ευ Αγωνίζεσθαι», απονεμήθηκε στις 10 Απριλίου 2024 το φετινό Βραβείο Πολιτιστικής - Αθλητικής - Κοινωνικής Προσφοράς «Κυριάκος Πίσσης». Με το ίδιο βραβείο τιμήθηκε και ο κ. Άντρος Κυπριανού, Βουλευτής, τέως Γενικός Γραμματέας του ΑΚΕΛ.

Ήταν η δεύτερη απονομή του εν λόγω βραβείου, σε μια εκδήλωση που τελούσε υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής και φιλοξενήθηκε στην αίθουσα «ΟΠΑΠ - Ευ Αγωνίζεσθαι» του Ολυμπιακού Μεγάρου. Στην ίδια εκδήλωση απονεμήθηκε, επίσης, ειδική διάκριση στον πρώην Πρόεδρο του ΚΟΑ κ. Δήμο Γεωργιάδη, για τη γενικότερη προσφορά του στον αθλητισμό και ειδικότερα προς το Σωματείο «Παρνασσός».

Παραλαμβάνοντας το βραβείο εκ μέρους του ΓΣΠ, ο Πρόεδρος Δώρος Ιωαννίδης ευχαρίστησε για την τιμητική βράβευση και αναφέρθηκε στο σύντομο ιστορικό της μετεγκατάστασης του Συλλόγου, πριν από 25 χρόνια, από το κέντρο της Λευκωσίας στη σημερινή τοποθεσία που βρίσκεται στα δημοτικά όρια Στροβόλου. Καταγράφοντας εν συντομία τη δράση του Συλλόγου στα 130 χρόνια ζωής, σημείωσε τα εξής: «Ο ΓΣΠ υπήρξε σημείο αναφοράς για τα αθλητικά και ιστορικά δρώμενα του τόπου. Από τις μέρες που εκπροσωπούσε το εθνικό όραμα, και στη συνέχεια τις μέρες της ανεξαρτησίας. Ο ΓΣΠ είναι σωματείο κλασικού αθλητισμού. Εδώ και πολλές δεκαετίες οι αθλητές μας υψώνουν την κυπριακή σημαία στο εξωτερικό, σημειώνοντας μεγάλες επιτυχίες. Για μας, η μεγαλύτερη

επιτυχία και επιβράβευση είναι τα 300 περίπου παιδιά που προπονούνται καθημερινά στις εγκαταστάσεις του Εθνικού Σταδίου Στίβου, στα οποία εξασφαλίζουμε δωρεάν την προπονητική τους καθοδήγηση και όσα χρειάζονται για να αθλούνται και να αναδεικνύουν το ταλέντο τους».

Την ειδική τριμελή επιτροπή, η οποία υποβάλλει στο Δημοτικό Συμβούλιο αιτιολογημένες προτάσεις για όσους θα προταθούν για να βραβευθούν, αποτελούν ο δήμαρχος Στροβόλου Ανδρέας Παπαχαραλάμπους, ο πρόεδρος της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής Γεώργιος Χρυσοστόμου και εκπρόσωπος της οικογένειας του μ. Κυριάκου Πίσση.



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΣΠ

Θλίψη για τον θάνατο του Κώστα Σταθελάκου

Με απέραντη θλίψη και οδύνη πληροφορηθήκαμε την είδηση του απροσδόκητου θανάτου του προπονητή ρίψεων του ΓΣΠ, Κώστα Σταθελάκου σε τροχαίο ατύχημα στη Νότια Αφρική, όπου βρισκόταν με αθλητές του ΓΣΠ και της Εθνικής Ομάδας ρίψεων για προετοιμασία εν όψει των μεγάλων διεθνών αγώνων της νέας αγωνιστικής περιόδου του στίβου.

Ένας αγνός αφοσιωμένος εργάτης του κλασικού αθλητισμού, ένας καταξιωμένος αθλητής και προπονητής των ρίψεων που γεννήθηκε στη Λαμία το 1987, αλλά καταξιώθηκε στην Κύπρο όπου ήταν Παγκυπριόνικης και κάτοχος του Παγκύπριου ρεκόρ στη σφυροβολία ως αθλητής του ΓΣΖ. Ακολούθησε την προπονητική

και τα τελευταία χρόνια εργαζόταν στην Ομοσπονδία και τον ΓΣΠ ως προπονητής ρίψεων. Το άθλημά του ήταν η ζωή του και οι αθλητές του τα αθλητικά του παιδιά. Πάντα πρόσχαρος, έτοιμος να βοηθήσει όλους όπου μπορούσε, έχαιρε απέραντης εκτίμησης από όλους, με την απώλεια του να μην αναπληρώνεται.

Η σκέψη όλων μας στον Σύλλογο είναι με την αγαπημένη του σύζυγο Σκευή και τις δίδυμες τρίχρονες κορούλες του που θα περάσουν το δικό τους μαρτύριο, όπως και με τους αθλητές του που μόνο αυτοί μπορούν να καταλάβουν τη σχέση αθλητή και ιδιαίτερα πρωταθλητή με τον προπονητή του.

Η στήριξη του ΓΣΠ στην οικογένεια και τους αθλητές του Κώστα είναι δεδομένη. Ο Κώστας έχει προσφέρει πολλά στον κυπριακό στίβο και το άθλημά του και θα είναι πάντα στις σκέψεις και τις καρδιές μας.

Τον Ιούλιο το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Εφήβων / Νεανίδων Κ20

Στην συνεδρίασή του, τη Δευτέρα 8 Απριλίου 2024, το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΕΑΣ μελέτησε τις προτάσεις της Τεχνικής Επιτροπής, που αφορούν τον αγωνιστικό προγραμματισμό της χρονιάς και αποφάσισε όπως μεταφέρει το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Εφήβων / Νεανίδων (κάτω των 20 ετών) για το σαββατοκύριακο 5 και 6 Ιουλίου 2024, στο «Τσίρειο» στάδιο. Το

Παγκύπριο Πρωτάθλημα Κ20 ήταν προγραμματισμένο να διεξαχθεί στις 27 και 28 Απριλίου, όμως, η μετάθεσή του ήταν επιβεβλημένη, καθότι στις 22 και 23 Απριλίου ορίστηκαν πρόσφατα οι Πανελλήνιοι Σχολικοί Αγώνες Λυκείων, στους οποίους θα λάβουν μέρος και οι πρωταθλητές των Παγκύπριων Μαθητικών Αγώνων Λυκείων. Η 5η και 6η Ιουλίου επιλέχθηκαν με το σκεπτικό ότι

είναι ημερομηνίες πιο κοντά στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου Κ20 (27-31 Αυγούστου, Περου) και οι αθλητές και αθλήτριες θα βρίσκονται σε καλύτερη αγωνιστική κατάσταση, ούτως ώστε να κυνηγήσουν κάποιους/ες τα όρια πρόκρισης (η προθεσμία λήγει στις 4 Αυγούστου), ενώ θα προετοιμαστούν καλύτερα αυτοί/ες που θα τα έχουν ήδη επιτύχει.



ΓΣΠ: 130 Χρόνια Αφιερωμένα στον Κλασικό Αθλητισμό



Η επέτειος των 130 χρόνων από την ίδρυση του Γυμναστικού Συλλόγου «Τα Παγκύπρια» (ΓΣΠ) της Λευκωσίας αποτελεί μια σημαντική στιγμή για τον Σύλλογό μας, καθώς και για την Κύπρο και γιατί όχι και την Ελλάδα. Αυτή η επέτειος είναι άλλη μια ευκαιρία να ανασκοπήσουμε την ιστορία μας, τα επιτεύγματα και τη συνεισφορά του ΓΣΠ στον κλασικό αθλητισμό και να θέσουμε νέους στόχους.

Ο ΓΣΠ ιδρύθηκε το 1894, με σκοπό να προωθήσει τον κλασικό αθλητισμό στην κοινότητα. Κατά τη διάρκεια αυτών των 130 χρόνων, ο Σύλλογός μας έχει εξελιχθεί σ' έναν από τους πρωτοπόρους φορείς προώθησης του κλασικού αθλητισμού στην περιοχή της ανατολικής Μεσογείου. Για να έρθει όμως αυτή η επιτυχία, έπρεπε κάποιοι οραματιστές, σε μια εποχή που το νησί μας είχε περιέλθει από τα χέρια ενός κατακτητή στα χέρια ενός νέου, με πείσμα και θάρρος να θέσουν στόχο την προετοιμασία αθλητών από την Κύπρο για να συμμετάσχουν στους πρώτους σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1896 στην Αθήνα. Πρωτοστάτες τα αδέρφια Αντώνιος και Θεοφάνης Θεοδότου και ο Αριστόδημος Φοινιεύς.

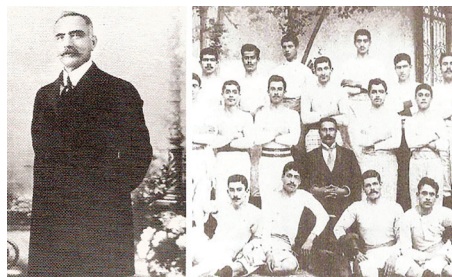
Στο πέρασμα του χρόνου, η προσφορά του ΓΣΠ στον κλασικό αθλητισμό αποδεικνύεται σπουδαία, καθώς οι αθλητές μας έχουν σημειώσει σημαντικές επιτυχίες σε εθνικό και διεθνές επίπεδο, αναδεικνύοντας το όνομα του ΓΣΠ και της Κύπρου στον αθλητικό χάρτη.

Είμαστε υπερήφανοι που ο ΓΣΠ περιλαμβάνεται στα ιδρυτικά μέλη του Συνδέσμου Ελλήνων Γυμναστικών Αθλητικών Σωματείων (ΣΕΓΑΣ) στην Ελλάδα και αργότερα, πολύ πιο πρόσφατα, της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής Αθλητισμού (ΚΟΕΑΣ). Αυτή η συμμετοχή αντικατοπτρίζει τη στενή μας σχέση και την προσήλωσή μας στις αξίες του Ολυμπισμού. Κατά τη διάρκεια αυτών των 130 χρόνων, αντιμετωπίστηκαν πολλές προκλήσεις, αλλά πάντα οι άνθρωποι του ΓΣΠ παρέμεναν δυνατοί και αφοσιωμένοι στον σκοπό τους.

Καθώς γιορτάζουμε αυτήν την επέτειο, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τους αθλητές, τους προπονητές, τους γονείς και όλους όσους έχουν στηρίξει τον ΓΣΠ κατά τη διάρκεια αυτών των χρόνων. Είναι μια κοινή προσπάθεια που κατέστησε τον Σύλλογό μας έναν από τους κορυφαίους στον αθλητισμό.

Με ευγνωμοσύνη και υπερηφάνεια, συνεχίζουμε την πορεία μας προς το μέλλον, διατηρώντας ζωντανή τη φλόγα του κλασικού αθλητισμού και συνεισφέροντας στην υγιή ανάπτυξη των νέων της κοινότητάς μας.

Η Ακαδημία Στίβου του ΓΣΠ είναι ένας φάρος του κλασικού αθλητισμού στη Λευκωσία, αποτελώντας τον μοναδικό σύλλογο που προάγει την αθλητική αριστεία και την εξέλιξη του αθλητή σε όλες τις φάσεις της πορείας εξέλιξής του. Μέσα από την προσήλωσή μας στις αξίες του αθλητισμού και της εκπαίδευσης, διαμορφώνουμε μια ομάδα που αντιπροσωπεύει την υγεία, την πειθαρχία και τη συνεργασία. Η αθλητική ανάπτυξη των νέων θα αποτελεί πάντοτε προτεραιότητα για εμάς. Στηρίζουμε μια ολοκληρωμένη προσέγγιση, προσφέροντας προγράμματα προπόνησης που ενισχύουν όχι μόνο τις φυσικές δεξιότητες αλλά και τον χαρακτήρα και την κοινωνική



Αριστερά ο Αντώνιος Θεοδότου και δεξιά ο Θεοφάνης Θεοδότου με τους αθλητές του Συλλόγου στο Παγκύπριο Γυμναστήριο.

συνείδηση των αθλητών μας. Ο κλασικός αθλητισμός δεν είναι απλώς μια σειρά από αθλήματα, αλλά ένας τρόπος ζωής που αναπτύσσει την αυτοπεποίθηση και την ηθική.

Ατενίζοντας με αισιοδοξία το μέλλον, και με τον μακροπρόθεσμο προγραμματισμό που ξεκίνησε από τον Σεπτέμβριο του 2023, με τον διορισμό του προπονητή μας και παλιού πρωταθλητή, Σπύρου Σπύρου, στη θέση του Υπεύθυνου Προπονητών Στίβου ΓΣΠ, εισερχόμαστε σε μία τροχιά προηγμένων εκπαιδευτικών προγραμμάτων υψηλής ποιότητας, που βασίζονται στην επιστημονική έρευνα και την πρακτική εμπειρία. Οι προπονητές μας είναι εξειδικευμένοι επαγγελματίες με διεθνή αναγνώριση, διασφαλίζοντας ότι οι αθλητές μας έχουν πρόσβαση σε εμπειρίες αλλά και στις τελευταίες τάσεις στον χώρο του στίβου.

Πρέπει να σημειώσω ότι ένας από τους κύριους πυλώνες της πολιτικής μας είναι η προσήλωση στην προσωπική εξέλιξη κάθε αθλητή. Αναγνωρίζουμε ότι κάθε άτομο έχει μοναδικά χαρίσματα και δυνατότητες. Στηρίζουμε την ατομική ανάπτυξη, προωθώντας τη διακριτικότητα και την αυτοεκτίμηση. Ο στίβος είναι πεδίο που απαιτεί όχι μόνο φυσική δύναμη, αλλά και ψυχολογική ανθεκτικότητα. Εκπαιδεύουμε τους αθλητές μας όχι μόνο για τις διακρίσεις σε αγώνες, αλλά και για τη ζωή.

Η Ακαδημία Στίβου ΓΣΠ είναι περήφανη για τις επιτυχίες των αθλητών της σε εθνικό και διεθνές επίπεδο, αλλά πέρα από τα μετάλλια και τις διακρίσεις, επικεντρωνόμαστε στον χαρακτήρα του αθλητή και την προσφορά του στην κοινωνία. Οι αξίες της αλληλεγγύης και του σεβασμού είναι ενσωματωμένες στην καθημερινή μας πρακτική, διαμορφώνοντας μια γενιά αθλητών που θα γίνουν εποικοδομητικά μέλη της κοινωνίας.

Το μέλλον του κλασικού αθλητισμού στη Λευκωσία περνά από την Ακαδημία Στίβου ΓΣΠ. Επιδιώκουμε την εξέλιξη, την καινοτομία και τη συνεχή πρόοδο, ενώ παράλληλα διατηρούμε τις παραδοσιακές αξίες που καθιστούν τον αθλητισμό δυνατό παράγοντα κοινωνικής ένωσης και ανάπτυξης. Η Ακαδημία Στίβου ΓΣΠ θα παραμείνει πρωτοπόρος στην ανάπτυξη του κλασικού αθλητισμού στη Λευκωσία. Με προσήλωση στην εκπαίδευση, την αθλητική αριστεία και τις αξίες, δημιουργούμε μια κοινότητα αθλητικού πνεύματος που εμπνέει και αναπτύσσει τις επόμενες γενιές αθλητών.

Φοίβος Κωνσταντινίδης
Γενικός Διευθυντής ΓΣΠ

Άποψη



Η ακαδημία ποδοσφαίρου ως σχολείο ζωής Φροντίζοντας για την ολοκληρωμένη ανάπτυξη των παιδιών

Μετά την ολοκλήρωση της ποδοσφαιρικής μου καριέρας, με τις ακαδημαϊκές παιδαγωγικές μου γνώσεις αλλά και μέσα από γνώσεις και εμπειρίες που μου προσφέρουν οι νέες επαγγελματικές δράσεις μου, που εξακολουθούν να περιλαμβάνουν πολύ αναπτυξιακό ποδόσφαιρο και γενικότερα αθλητισμό, θέλω να σταθώ στο πρόνομο που μου δίνεται τα τελευταία χρόνια να εμπλέκομαι στο έργο ακαδημιών ποδοσφαίρου στην Κύπρο.

Καταρχάς πρέπει να σημειώσω ότι πέρα από επαγγελματίας στον χώρο του αθλητισμού, είμαι και πατέρας, έτσι δεν έχω καμιά αμφιβολία ότι οι γονείς είναι οι πιο σημαντικοί άνθρωποι στη ζωή των παιδιών. Οι σχέσεις κάθε παιδιού με τους γονείς του επηρεάζουν σημαντικά την ψυχολογία του και το κτίσιμο του χαρακτήρα τους. Για παράδειγμα, είναι πέραν πάσης αμφιβολίας αποδεδειγμένο ότι οι γονείς που είναι υποστηρικτικοί και ενθαρρυντικοί συμβάλλουν στην ανάπτυξη της αυτοπεποίθησης και της αυτοεκτίμησης των παιδιών τους και οι γονείς που είναι υπερβολικά απαιτητικοί ή επικριτικοί μπορεί να προκαλέσουν άγχος και χαμηλή αυτοεκτίμηση στα παιδιά τους.

Όμως, για κάθε παιδί στη ζωή του υπάρχουν πολλοί άλλοι θεσμοί, πέραν του σπιτιού, της οικογένειας και των γονιών, που αναπόφευκτα γίνονται πυλώνες στο κτίσιμο του χαρακτήρα και της υγείας του, τόσο σωματικής όσο και ψυχικής. Είναι το σχολείο, οι φίλοι, οι εξωσχολικές του δραστηριότητες και άλλοι. Εδώ ακριβώς είναι που έρχεται να προστεθεί ο ρόλος του προπονητή-μέντορα στο σύνολο του παζλ των συμπεριφορών και των παραδειγμάτων που εκπέμπονται προς ένα παιδί.

Νιώθω ιδιαίτερα, και θέλω να το τονίσω, τη μεγάλη ευθύνη που έχουν οι ακαδημίες ποδοσφαίρου ως οργανισμοί αλλά κυρίως εμείς οι άνθρωποι-προπονητές, στη διαμόρφωση χαρακτήρων κατά την εύπλαστη και ευαίσθητη ηλικία των 4 με 14 περίπου χρόνων που αποτελεί τον κυρίως κορμό των παιδιών που συμμετέχουν σε αυτές. Φυσικά, εξίσου σημαντικός είναι ο ρόλος του προπονητή στο εύπλαστο και νεφελώδες συνήθως πλαίσιο της εφηβικής ηλικίας, όπου το χτίσιμο και η εκ των έσω ανακάλυψη της ταυτότητας και της πορείας του κάθε ανθρώπου, λαμβάνει χώρα.

Το ποδόσφαιρο στην Κύπρο είναι το πιο διαδεδομένο άθλημα και η πλειοψηφία των παιδιών εισπράττουν μηνύματα ποδοσφαιρικά ακόμα και από τη βρεφική τους ηλικία. Στην πορεία, τα ερεθίσματα αυξάνονται και στην εξίσωση προστίθενται οπαδικές προτιμήσεις, τα ινδάλματα, οι φιλοδοξίες και τα όνειρα για το μέλλον τόσο των ιδίων των παιδιών όσο και των γονιών τους. Εδώ είναι που αυτά τα συστατικά θα σπρώξουν στην αναζήτηση της ακαδημίας ποδοσφαίρου που θα υποσχεθεί να κάνει το όνειρο πραγματικότητα, παντρεύοντας τη φιλοδοξία με το ταλέντο και την εκπαίδευση-προπόνηση, αλλά και σε μια μεγάλη πλειοψηφία παιδιών θα τους δώσει την ευκαιρία για μεγαλύτερη κοινωνικοποίηση, αφού πολλές φορές δυστυχώς παιδιά που δεν έχουν μεγάλο ταλέντο στο ποδόσφαιρο και αδυνατούν να συμμετέχουν σε αγώνες σε σχολείο και εκδηλώσεις, δυστυχώς περιθωριοποιούνται, άρα οι γονείς ψάχνουν λύση και διέξοδο σε ακαδημίες ποδοσφαίρου για εκπαίδευση και πιθανότατα μεγαλύτερη αποδοχή των παιδιών τους στο φιλικό περιβάλλον. Τέτοια, λοιπόν, είναι η δύναμη του ποδοσφαίρου.

Σε αυτό το σημείο είναι που η εξεύρεση της σωστής ακαδημίας πρέπει να αξιολογηθεί με μεγάλη προσοχή, αυστηρά αλλά και πολύ απλά κριτήρια: πού δίνει έμφαση στο αγωνιστικό κομμάτι και πόση επαφή έχει το κάθε παιδί με την μπάλα καθημερινά, πώς διαχειρίζεται τα αρνητικά αποτελέσματα, πόση ελευθερία δίνει στα παιδιά για πειραματισμό και λάθη, πώς επικοινωνούν οι προπονητές με τα παιδιά εντός και εκτός γηπέδων, πόσο ψύχραιμη είναι η συμπεριφορά του προπονητή κατά τη διάρκεια προπονήσεων και αγώνων, ποιες είναι οι ρουτίνες τους πριν και μετά την προπόνηση, ποια είναι η πολιτική και η φιλοσοφία αγώνων, τι στοχεύουν, πώς δουλεύουν, ποιες είναι οι αρχές τους, ποιες οι γνώσεις τους και κυρίως η νοοτροπία ανάπτυξης του παιδιού και πώς θα καλλιεργηθεί; Στόχος μας πρέπει να είναι να δημιουργήσουμε όχι μόνο επιδέξιους ποδοσφαιριστές αλλά και υγιείς, ευφείς και ευτυχισμένους νέους πολίτες. Είναι υποχρέωση της κάθε ακαδημίας ποδοσφαίρου να αντιμετωπίζει υπεύθυνα την ύπαρξή της ως θεμέλιο της υγιούς ανάπτυξης της νεολαίας μας.

Νεκτάριος Αλεξάνδρου
Τεχνικός Διευθυντής Liverpool FC IA Cyprus

«Πάσα στη Ζωή»

Με στόχο την προώθηση των μηνυμάτων του προγράμματος «Πάσα στη Ζωή» μαθητές και μαθήτριες της Δ' τάξης του Δημοτικού Σχολείου Αγίου Δημητρίου φιλοξενήθηκαν από την ΚΟΠ και τη Διεύθυνση του ΓΣΠ στις εγκαταστάσεις του Σταδίου. Εκεί έγινε ενημέρωση των παιδιών για την αξία της υγιεινής διατροφής και άθλησης, καθώς και για τις συνέπειες του καπνίσματος και άλλων εξαρτησιογόνων ουσιών.

Τα παιδιά ξεναγήθηκαν, επίσης, στους χώρους του σταδίου ΓΣΠ και στις ανακαινισμένες εγκαταστάσεις στίβου που φιλοξενεί παγκοσμίου κλάσης αθλητές και αθλήτριες με σκοπό την προετοιμασία τους για τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Υπό την καθοδήγηση έμπειρου προπονητή στίβου, τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν τα αγωνίσματα στίβου. Και, βέβαια, δεν θα μπορούσαν να επιστρέψουν στο σχολείο τους χωρίς να παίξουν ποδόσφαιρο!

